

PROTOCOLO GENERAL DE ACTUACIÓN ANTE UNA PLAGA DE CHINCHES

Este protocolo recoge las actuaciones recomendadas para todos los inmuebles afectados por una infestación de chinche de la cama (*Cimex lectularius*) y detalla los pasos a seguir antes, durante y después del tratamiento profesional.

Su objetivo es garantizar la máxima eficacia del proceso y evitar reinfestaciones, especialmente en inmuebles turísticos, donde la incidencia de esta plaga es más elevada.

1. Evaluación inicial e indicaciones del técnico

Tras la primera intervención o la inspección previa, el técnico especialista evaluará el inmueble y comunicará las **medidas preventivas o correctoras** necesarias para preparar el tratamiento. Estas pueden incluir:

- Reparación de **grietas, huecos** y defectos en paredes, marcos o rodapiés.
- Retirada o reducción de **material tapizado** y elementos que generen ocultamientos.
- Separación de muebles de las paredes.
- Eliminación de objetos que dificulten el acceso a zonas críticas.
- Reorganización del espacio para facilitar la aplicación del insecticida.
- Sustitución de mobiliario que impida un control eficaz.

1.1. Recomendaciones generales de diseño y mobiliario

Basado en la experiencia en alojamientos turísticos, se recomienda:

- Evitar paneles fijos, tapices, cabeceros integrados o revestimientos que cubran paredes completas, ya que generan huecos ideales para las chinches y dificultan el tratamiento.

- Desaconsejar canapés y bases tapizadas por su elevado número de puntos de ocultación.
→ Se recomiendan **somieres simples y abiertos**, sin tapizados y de fácil inspección.
- Reducir textiles innecesarios y elementos voluminosos que generen sombras o cámaras de aire.

Estas medidas facilitan futuras inspecciones, reducen riesgos de reinfestación y aumentan la eficacia del tratamiento.

2. Contexto actual del control de chinches

Las infestaciones han aumentado en los últimos años, especialmente en alojamientos turísticos, debido a:

- Mayor movilidad internacional y alta rotación de viajeros.
- Restricciones de la UE sobre determinadas materias activas insecticidas.
- Incremento de la **resistencia** de las chinches a los productos químicos.

Por este motivo, los tratamientos deben ser aplicados por técnicos cualificados y es esencial seguir estrictamente las medidas de preparación y seguimiento.

3. Estructura del tratamiento

El tratamiento estándar consta de **dos intervenciones**, separadas por **dos semanas**. El inmueble debe permanecer **deshabitado al menos 12 horas** tras cada aplicación, preferiblemente 24 horas.

4. Preparación previa a cada intervención

Para garantizar la eficacia del tratamiento, es necesario permitir el acceso completo a todas las áreas donde las chinches pueden esconderse.

4.1. Retirada de elementos que dificultan el acceso

- Retirar paneles decorativos, placas fijas, tapices, cabeceros tapizados y cortinas gruesas.
- Separar camas, cabeceros, somieres y muebles de las paredes.
- Vaciar cajones y armarios cuando el técnico lo indique.
- Despejar la estancia de objetos innecesarios.

- En alojamientos turísticos, revisar mobiliario antiguo, reparaciones defectuosas y acumulación de textiles.

4.2. Gestión de ropa de cama y textiles

- Lavar la ropa a **más de 60 °C** o usar secadora a alta temperatura.
- Guardar los textiles limpios en **bolsas cerradas** hasta nueva indicación.
- No trasladar colchones ni muebles a otras habitaciones.

5. Actuaciones durante las dos semanas entre intervenciones

5.1. Limpieza adecuada

Para mantener el efecto del tratamiento:

- No usar agua, lejías, amoniacos ni detergentes sobre zonas tratadas.
- Realizar únicamente **aspirado**, insistiendo en:
 - Rodapiés y zócalos
 - Uniones de muebles
 - Debajo de camas y alfombras
 - Detrás de cuadros y espejos
 - Grietas y huecos en paredes o marcos

Vaciar y desechar la bolsa del aspirador inmediatamente y fuera del inmueble.

5.2. Vigilancia visual

El personal debe observar:

- Manchas oscuras (excrementos)
- Pieles mudadas
- Insectos vivos o muertos
- Manchas rojizas en colchones o sábanas

Cualquier indicio debe comunicarse de inmediato.

6. Preparación previa a la segunda intervención

- Mantener retirados todos los elementos desmontados.
- Facilitar nuevamente el acceso total al técnico.
- No recolocar textiles gruesos ni estructuras tapizadas.

7. Fase posterior al tratamiento

- Mantener el inmueble deshabitado **12-24 horas**.
- Continuar con el **aspirado** durante los días posteriores.
- Reinstalar mobiliario o elementos decorativos solo con autorización del técnico.

8. Importancia del cumplimiento del protocolo

Dada la resistencia de la chinche y la limitación de sustancias permitidas en la UE, la eficacia del tratamiento depende tanto del trabajo técnico como de la correcta preparación del inmueble.

Seguir este protocolo reduce el riesgo de reinfestación y garantiza un tratamiento más efectivo, especialmente en entornos turísticos.

Atentamente,

Lidia Dimitrova

CEO y Responsable Tecnico